

Вам нужна
поддержка?



Jewish  Care
You're in good hands

Партнеры по Стратегии предотвращения самоубийств среди еврейского населения



EMANUEL SCHOOL



עמנואל
emanuel synagogue
Enriching Jewish life



Jewish Care
You're in good hands



Masada College



Moriah College



Круглосуточные кризисные службы

Экстренный вызов полиции и скорой помощи 000 с мобильного 112

Хатцола (только восточные пригороды) 9371 2222

Lifeline 13 11 14 sms-линия Lifeline (18:00 - 12:00) 0477 131 114

Jewish House 1300 544 357

Служба обратного вызова для предотвращения
самоубийств 1300 659 467

Детский телефон доверия (5-25 лет) 1800 551 800

Mensline Australia 1300 789 978

1800RESPECT (Национальная служба консультирования по вопросам
сексуального и бытового насилия) 1800 737 732

Информационный центр по вопросам отравления 13 11 26

Круглосуточная линия поддержки психического
здоровья 1800 011 511

Услуги по консультированию и поддержке

JewishCare 1300 133 660

Jewish House 1300 544 357

Служба помощи скорбящим Chessed 1300 133 660

SANE 1800 187 263

GriefLine 1300 845 745

Carers NSW 1800 242 636

QLife (поддержка ЛГБТИ) 1800 184 527

Информационная служба, посвященная алкоголю и другим
наркотическим веществам 1800 250 015

Информационная линия Beyond Blue 1300 224 636

Веб-сайты и ресурсы

JewishCare jewishcare.com.au

Jewish House jewishhouse.org.au

Предотвращение самоубийств – Австралия suicidepreventionaust.org

Lifeline lifeline.org.au

Служба обратного вызова для предотвращения самоубийств

suicidecallbackservice.org.au

Детский телефон доверия kidshep.com.au

beyondblue beyondblue.org.au

Black Dog Institute blackdoginstitute.org.au

Headspace headspace.org.au

Приложение экстренной помощи <http://emergencyapp.triplezero.gov.au>

Head To Health headtohealth.gov.au

Ежемесячная группа поддержки «Как на меня повлиял суицид» –

за дополнительной информацией обращайтесь:

familyandfriends@jewishcare.com.au



Приложение My WellBeing от JewishCare

Поиск в *Apple App Store*: jewishcare nsw wellbeing

Поиск в *Google Play Store*: jewishcare



Отсканируйте, чтобы перейти на наш
веб-сайт и получить поддержку

Стратегия предотвращения
самоубийств среди еврейского
населения направлена на
повышение осведомленности,
просвещение и расширение
прав и возможностей членов
общины в дополнение
к оказанию поддержки
отдельным лицам и их
семьям, испытывающим
кризис психического
здоровья.